

EINLADUNG ZUM GRUPPENABEND



Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V.

Netzwerk für aktive
Lebens- und Arbeitsgestaltung

Termin: Donnerstag – 24. Februar 2011

Zeit: 18:45 Uhr ankommen
19:00 Uhr Beginn

Ort: **Tagungsraum im Hauptbahnhof München**
Gegenüber dem Kiosk ‚Pizza Panini‘ (auf dem Gleisvorfeld) führen
Lift und Treppe zum Tagungsraum im 1.Obergeschoß

Eintritt: Gäste 10 € (ab der 2. Teilnahme – **Erstbesuch gratis**)

Gruppe München

Wolfgang Stapelfeldt
Rudolf-Zenker-Str. 10
81377 München

§ 089 – 785 86 517
Mobil 0172- 149 86 76
eMail w.stapelfeldt@t-online.de

www.gfa-muenchen.de
www.gfa-forum.de

Liebe Mitglieder, Freunde und Gäste der GfA,
zu unserer Vortragsveranstaltung laden wir Sie herzlich ein:



„Ball oder Spieler“

Wer sitzt am Steuer Ihres Lebens?

Wer überholen will, Karriere machen oder auch aus dem „Hamsterrad“ heraus möchte, muss die Spur wechseln. Mit dem **MentalTraining** erwerben Sie mehr Sozialkompetenz - mehr ‚innere Ruhe‘ im Beruf für die eigenen Aufgaben und Projekte, für die eigene Karriere und im Privatleben mit Ihren Partnern, Kindern und mit sich selbst.

Die Schlüsselkompetenzen für eine erfolgreichere Kommunikation und Zusammenarbeit heißen:

- **Mentale Stärke**
Wenn die Mentale Stärke nicht ‚optimal‘ ist, entstehen durch äußere An- und Überforderung innerliche Anspannung und Stress.
- **Gefühle selbst erzeugen**
Es ist so wichtig, nützlich und effektiv seine eigenen Gefühle zuerst so ‚herzustellen‘ wie Sie sie brauchen, um dann die Dinge zu tun, die zu tun sind.
- **Menschenkenntnis**
Gedanken, Wissen und nützliche Erfahrungen sollten ‚typengerecht‘ an andere Menschen dargelegt werden; also in der ‚Sprache‘, wie es der Empfänger auch nur so verstehen kann.
- **Die eigene Wahrnehmung**
Selbst die beste Ausbildung und viele Erfahrungen nützen nichts, wenn die Wahrnehmung anders ist als die wirkliche Situation, weil unsere Reaktion darauf nur falsch sein kann.

Dieser Vortrag zeigt einen Aspekt aus dem Bereich „Wahrnehmung“. Warum alltägliche Situationen z. B. bei Gesprächen als Führungskraft mit MitarbeiterInnen (und umgekehrt), oder auch die Zusammenarbeit mit anderen Abteilungen sich oftmals fatal ‚ver‘- und nicht entwickeln - und wie Sie leichter und ‚ganzheitlicher‘ Situationen erfassen und die Zusammenarbeit deutlich verbessern können.

Der Referent **Manfred Gabl** ist Mentaltrainer, Teamentwickler und dafür bekannt, schnell förderliche Änderungen bei Teilnehmern entstehen zu lassen. Er ist Dozent an der Sparkassenakademie für Hessen-Thüringen und Privatdozent an der Studienakademie (Duale Hochschule) Glauchau. Seit über 25 Jahren trainiert er Menschen und Teams „aus sich selbst heraus“ mehr zu erreichen.



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Wolfgang Stapelfeldt und Hansjörg Dräger