

EINLADUNG ZUM WORKSHOP



Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V.

Netzwerk für aktive
Lebens- und Arbeitsgestaltung

Termin: Samstag – 19. März 2011
Zeit: 9:45 Uhr ankommen
10.00 Uhr Beginn; Ende 18.00 Uhr
Ort: Wird noch bekannt gegeben
Eintritt: Gäste 80 € (Für GfA-Mitglieder kostenfrei)

Gruppe München
Wolfgang Stapelfeldt
Rudolf-Zenker-Str. 10
81377 München
§ 089 – 785 86 517
Mobil 0172- 149 86 76
eMail w.stapelfeldt@t-online.de
www.gfa-muenchen.de
www.gfa-forum.de

Liebe Mitglieder, Freunde und Gäste der GfA,
zu unserem Workshop – der Titel ist Leitbild - laden wir Sie herzlich ein:



„Ball oder Spieler“

**Für eine deutlich einfachere, effektivere UND gesunderhaltende (-machende)
Zusammenarbeit für Sie selbst und Ihren MitarbeiterInnen (u. Mitmenschen/ Ihrer Familie)**

Wer überholen will, Karriere machen oder auch aus dem „Hamsterrad“ heraus möchte, muss die Spur wechseln. Mit dem **MentalTraining** erwerben Sie mehr Sozialkompetenz - mehr ‚innere Ruhe‘ im Beruf für die eigenen Aufgaben und Projekte, für die eigene Karriere und im Privatleben mit Ihren Partnern, Kindern und mit sich selbst.

Schlüsselkompetenzen für eine erfolgreichere Kommunikation und Zusammenarbeit heißen:

- **Mentale Stärke** (Wenn die Mentale Stärke nicht ‚optimal‘ ist, entstehen durch äußere An- und Überforderung innerliche Anspannung und Stress)
- **Gefühle selbst erzeugen** (Es ist so wichtig, nützlich und effektiv seine eigenen Gefühle zuerst so ‚herzustellen‘ wie Sie sie brauchen, um dann die Dinge zu tun, die zu tun sind.)
- **Menschenkenntnis** (Gedanken, Wissen und nützliche Erfahrungen sollten ‚typengerecht‘ an andere Menschen dargelegt werden; also in der ‚Sprache‘, wie es der Empfänger auch nur so verstehen kann)
- **Die eigene Wahrnehmung** (Selbst die beste Ausbildung und viele Erfahrungen nützen nichts, wenn die Wahrnehmung anders ist als die wirkliche Situation, weil unsere Reaktion darauf nur falsch sein kann.)

Dieser Workshop bearbeitet Aspekte aus den Bereichen:

- A.) Menschenkenntnis** (Wie Sie in 1 Minute andere Menschen und auch sich selbst einschätzen lernen und so Stärken und „Schwächen“ bewusst und typengerecht einsetzen können)
- B) Die eigene Wahrnehmung** (Wie alltägliche Situationen z. B. bei Gesprächen als Führungskraft mit MitarbeiterInnen -und umgekehrt-, oder auch die Zusammenarbeit mit anderen Abteilungen sich nicht ‚ver‘-, sondern deutlich besser ent-wickeln - und wie Sie leichter und ‚ganzheitlicher‘ Situationen erfassen und die Zusammenarbeit deutlich verbessern können.)

Der Referent **Manfred Gabl** ist Mentaltrainer, Teamentwickler und dafür bekannt, schnell förderliche Änderungen bei Teilnehmern entstehen zu lassen. Er ist Dozent an der Sparkassenakademie für Hessen-Thüringen und Privatdozent an der Studienakademie (Duale Hochschule) Glauchau. Seit über 25 Jahren trainiert er Menschen und Teams „aus sich selbst heraus“ mehr zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Mit freundlichen Grüßen

Wolfgang Stapelfeldt und Hansjörg Dräger