

EINLADUNG ZUM WORKSHOP



Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V.

Netzwerk für aktive
Lebens- und Arbeitsgestaltung

Termin: Samstag – 12. November 2011

Zeit: 09:45 Uhr ankommen
10:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Bayerische Krebsgesellschaft e.V. (Bkg)
Nymphenburgerstr. 21a
80335 München
U1 Stiglmaierplatz

Eintritt: Gäste 80 € (Für GfA-Mitglieder kostenfrei), Gäste können
damit eine kostenlose Jahresmitgliedschaft erwerben

Gruppe München

Wolfgang Stapelfeldt
Rudolf-Zenker-Str. 10
81377 München

§ 089 – 785 86 517

Mobil 0172- 149 86 76

eMail w.stapelfeldt@t-online.de

www.gfa-muenchen.de

www.gfa-forum.de

Liebe Mitglieder, Freunde und Gäste der GfA,

zu unserem Workshop laden wir Sie herzlich ein!

Immer wieder im Leben machen wir die Erfahrung, daß unsere Mitmenschen uns "falsch" einschätzen. Wenn wir uns fragen, warum das so ist, müssen wir feststellen, daß der Grund dafür oft in der unterschiedlichen Wahrnehmung unserer Person liegt. Ganz offenbar unterscheidet sich dabei die Fremdwahrnehmung von unserer Selbstwahrnehmung.

Fremdbild - Selbstbild

Hansjörg Dräger

will mit diesem Workshop zum einen das Bewusstsein um die Bedeutung von Fremdbild - Selbstbild wecken und Bezug nehmen auf die Wichtigkeit, die Selbstwahrnehmung zu fördern, sowie Fremdbild und Selbstbild möglichst in Übereinstimmung zu bringen. Weiterhin können die Teilnehmer in kleinen Schritten und in einem vertrauensvollen Rahmen mehr über das eigene Fremdbild und das Selbstbild in Erfahrung bringen. Konstruktives und qualitativ hochwertiges Feedback spielt dabei eine wichtige Rolle.

Wichtige Lebensbereiche, wie Beruf, Selbstpräsentation in Bewerbungsgesprächen, Partnerschaft, in denen diese Unterschiede eine wichtige Rolle spielen, sollen thematisiert werden.

Wie schnell wir uns von unserem Gegenüber ein Bild machen oder auch ein Urteil bilden, wird oft in seiner Tragweite komplett unterschätzt. Auch wenn solche Techniken wie der "Elevator Pitch" ein deutlicher Hinweis auf die Konzentration auf das Wesentliche sind, lässt sich unser Ziel beim Gegenüber in den seltensten Fällen nur durch ein Erlernen von Techniken erreichen. Die Ausstrahlung einer Person, wenn sie authentisch wirkt, konsistent im Reden und Tun, beruht unter anderem auf einem hohen Grad von bewusster Selbstwahrnehmung.

Der Referent **Hansjörg Dräger** war viele Jahre international als Ingenieur im Projektmanagement tätig. Seit über 12 Jahren geht er seinen ganz eigenen Weg und arbeitet als Künstler und Coach in Starnberg. Er verwendet seine Lebenszeit für Projekte, die ihm wirklich am Herzen liegen, und verwirklicht seine Lebensträume.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Mit freundlichen Grüßen

Wolfgang Stapelfeldt und Hansjörg Dräger